



photo: Ken Ohki

TAKE FREE  
2026.4

# とやまごころ

—日本橋とやま館たより—

あなたの知らない富山が誇る  
ヒト・モノ・コトの魅力が見つかるフリーマガジン



NIHONBASHI  
TOYAMA



# 4月の日本橋 とやま館情報

日本橋とやま館では、食、工芸、ワークショップなどもりだくさんのイベントを開催中！ぜひ“富山”をたっぷり感じてください。

## FLOOR MAP



### トヤマテーブル

#### 富山湾からの贈り物 ～海産物の特産品～

3/20(金)～4/9(木)

ホタルイカ漁やシロエビ漁が解禁となる季節。春の富山湾の恵みをお楽しみください。



#### 初夏の富山 おすすめギフト

4/10(金)～5/7(木)

富山の初夏のギフトやお土産にお勧めする商品をご紹介します。



### バーラウンジ トヤマバー

#### サスの昆布じめ

昆布じめの刺身は、江戸時代に北前船で北海道より運んだ良質な昆布と、富山湾の新鮮な魚介が出会って生まれた富山県の郷土料理です。定番のサス(黒カジキ)の昆布じめは、昆布の旨味で包まれた濃厚な味わいで、富山のお酒と相性のよい一品です。



— 500円(税込)

### 交流スペース

※イベント最終日は18:00終了

#### 美のこわけフェア ～眠りと暮らしの“めぐり”～

3/27(金)～4/9(木)

富山県が「越中お土産プロジェクト」の第3弾として発表した、美と癒しのブランド「美のこわけ」は、誕生から5年を迎えました。富山で育った植物や天然由来の素材を使い、化粧品やアロマ雑貨、枕カバーやウェアなど、こちよく、質の良い睡眠へとつながる商品を展開しています。これらのアイテムを通して、人・環境・営みがめぐる魅力をご紹介します。



### ▶ ワークショップ

#### 森の香りと、眠りと暮らしの“めぐり” — 富山の和精油でつくるロールオンフレグランス —

とやまの森で育まれた樹木から抽出された和精油をベースに、香りを楽しみながら暮らしの“めぐり”を感じ、自分のための香りを見つけるワークショップです。日々の暮らしをこちよく過ごすための香りの取り入れ方をレクチャーし、その時の気分に合わせて精油を選び、オリジナルのロールオンフレグランスを作って持ち帰りいただきます。



4月3日(金)15:00～15:45

4月4日(土)15:00～15:45

講師：にしかわりえ氏(植物療法士)

参加費：2,000円(税込・現金のみ) ロールオンフレグランス

1本分の製作費含む

定員：各回5名

申込：日本橋とやま館ホームページから

### ショップフロア

#### カシワファームとやま牛ハンバーグ (立山町)

富山の豊かな自然が生んだきれいな水や稲わらを与えてた「とやま牛」は、ぎめ細やかな舌触りと豊かな風味を堪能できる牛肉です。その牛肉を手ごねハンバーグにし、ギフトにもストックにも使えるように1個ずつパックした人気の商品です。



— 150g  
— 756円(税込)

交流スペース

※イベント最終日は18:00終了

## 立山黒部の春 雪と緑のパノラマ体験 ～アルペンルートとトロッコ電車の魅力～

4/10(金)～5/7(木)

4月15日全線開通予定の立山黒部アルペンルートは今年開通55周年を迎えます。高さ20mに迫る「雪の大谷」の迫力、また4月20日から運行開始予定の黒部峡谷鉄道のトロッコ電車から望む新緑など春から初夏の富山の山岳地域の魅力を、展示や映像を通じて紹介します。



▶ トークイベント

### 黒部峡谷とトロッコ電車の楽しみ方解説会

黒部峡谷を走るトロッコ電車や沿線の見どころをご紹介します。

4月18日①11:30～12:00 ②13:30～14:00

講師:黒部峡谷鉄道株式会社 営業部 営業企画・

広報グループ 前沢光良氏

参加費:無料 定員:各回10名

申込:日本橋とやま館ホームページから



▶ トークイベント

### 立山黒部アルペンルートの楽しみ方解説会

立山黒部アルペンルートの雄大な魅力をご紹介します。

4月19日①11:30～12:00 ②13:30～14:00

講師:立山黒部貫光株式会社東日本営業所長

大上志郎氏

参加費:無料 定員:各回10名

申込:日本橋とやま館ホームページから



和食レストラン 富山はま作

### ホタルイカ入り刺身定食 一期間・数量限定一

富山湾の神秘と称されるホタルイカを刺身定食に仕立てました。富山湾のホタルイカは、港から漁場までが近く、鮮度のいい状態で水揚げされるため、獲れたての美味しさをご堪能いただけます。特に濃厚なワタの旨みは一度食べると虜になる美味しさです。この機会に春の富山湾の味覚をぜひご賞味ください。



※仕入れ状況により内容が変わる場合がございます

— 3,980円(税込) —

## 館内スケジュール

水 1					
木 2	（交流スペース）美のこわけフェア	（トヤマテール）富山湾からの贈り物			
金 3					
土 4					
日 5					
月 6					
火 7					
水 8					
木 9					
金 10			（和食レストラン）富山はま作 ホタルイカ入り刺身定食		
土 11					
日 12					
月 13					（トヤマ）サスの昆布じめ
火 14	（交流スペース）立山黒部の春 雪と緑のパノラマ体験	（トヤマテール）初夏の富山 おすすめギフト			
水 15					
木 16					
金 17					
土 18					
日 19					
月 20					
火 21					
水 22					
木 23					
金 24					
土 25					
日 26					
月 27					
火 28					
水 29					
木 30					

## 観光交流サロン

お気軽に  
お立ち寄りください

伝統工芸をしつらえた上質な空間で、コンシェルジュが富山県の観光情報等をご案内いたします。



Tourist  
Information  
観光案内所

立山には、落差日本一の称名滝、天を衝く悪城の壁、硫気が立ちこめる地獄谷など、まるで「この世とあの世の境界」のような特異な景観が連なります。こうした自然の圧倒的な力が地獄や浄土に見立てた山岳信仰を育み、立山曼荼羅を通して、全国の人々に立山の神秘と信仰の世界を伝えてきました。



# 立山 信仰と自然の融合

日本三霊山の一つである立山は、富山県を象徴する存在であり、古来より「神が宿る山」として人々の信仰を集めてきました。立山信仰を広め、参詣を勧めるために描かれた「立山曼荼羅」には、立山の荘厳な自然と、そこから生まれた信仰の世界観が凝集して描かれています。

## 信仰と自然の融合 #02 立山

立山博物館では、学芸員による立山曼荼羅の絵解き解説や、女人救済の儀式「布橋灌頂会(ぬのぼしかんじょうえ)」の再現などを通して、立山に育まれてきた山岳信仰の世界を紹介しています。雄大で時に厳しい自然環境の中で生まれた折りや信仰の文化を、展示や体験を通して分かりやすく現代に伝える拠点となっています。



### [ 表紙の紹介 ]

実際の山から持ってきた木々が茂る森に、かつての登山者が使っていた信仰用具。そこに並ぶ「本物」の展示品は、人々がなぜ立山を信仰したのかを無言で語りかけてくれます。立山博物館で触れたのは、畏怖と美しさが溶け合う不思議な世界でした。

撮影:大木賢 協力:富山県[立山博物館]



## 日本橋とやま館

### 営業時間

ショップフロア 10:30～19:00  
観光交流サロン  
和食レストラン 11:30～14:30  
17:00～22:00(日・祝～21:00)  
バーラウンジ 11:00～21:00  
年中無休(年末年始、ビル施設点検日等を除く)

営業時間やイベント内容、商品の価格については変更となる場合があります。最新の情報については、日本橋とやま館の公式ホームページ・SNS等でご確認ください。

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-2-6  
日本橋大栄ビル1階  
ショップフロア(物販) 03-3516-3020  
和食レストラン「富山はま作」 03-3516-3011  
その他(イベント等) 03-6262-2723

### 電車でのアクセス

東京メトロ  
銀座線・半蔵門線「三越前」駅:  
B5出口より徒歩すぐ  
銀座線・東西線「日本橋」駅:  
B9出口より徒歩3分

### 都営地下鉄

浅草線「日本橋」駅:  
B9出口より徒歩3分

### JR

総武本線「新日本橋」駅より  
徒歩8分  
「東京」駅より  
徒歩8分

### 公式ホームページ



公式ホームページ更新中!  
さまざまな情報を発信しています。

日本橋とやま館

### 公式SNS



LINE  
@673mblfq



facebook  
@toyamakan.jp



Instagram  
@toyamakan

